

PLANNING CROSSFIT

LUNDI

10H00 : GYM
 11H00 : WOD
 12H15 : WOD
 16H00 : WOD
 17H00 : WOD
 18H00 : WOD
 18H00 : HALTERO
 19H00 : WOD
 19H00 : HALTERO
 20H00 : CONDITIONNING

MARDI

9H00 : WOD
 10H00 : HYROX
 11H00 : WOD
 12H15 : WOD
 16H00 : WOD
 17H00 : WOD
 18H00 : WOD
 18H00 : GYM
 19H00 : WOD
 19H00 : GYM
 20H00 : WOD

MERCREDI

10H00 : WOD
 11H00 : WOD
 12H15 : WOD
 15H00 : KIDS/ TEEN
 16H00 : WOD
 17H00 : WOD
 18H00 : WOD
 18H00 : HALTERO
 19H00 : WOD
 19H00 : HALTERO
 20H00 : WOD

JEUDI

9H00 : WOD
 10H00 : HALTERO
 11H00 : WOD
 12H15 : WOD
 16H00 : WOD
 17H00 : WOD
 18H00 : WOD
 18H00 : GYM
 19H00 : WOD
 19H00 : GYM
 20H00 : WOD

VENDREDI

10H00 : WOD TEAM
 11H00 : WOD TEAM
 12H15 : WOD TEAM
 16H00 : WOD TEAM
 17H00 : WOD TEAM
 18H00 : WOD TEAM
 19H00 : WOD TEAM

WOD TEAM

SAMEDI

10H00 : KIDS/ TEEN
 11H00 : WODTEAM (90')
 17H00 : HYROX

DIMANCHE

10H00 : HALTERO
 11H00 : WOD
 17H00 : WOD

RÉSERVATION OBLIGATOIRE